



# LEITFADEN

Die beste Brille ist keine Brille

D

F

Wir gratulieren Ihnen zum ersten Schritt in eine Zukunft mit besserer Sicht. Mit diesem Leitfaden wollen wir Ihnen mehr Klarheit über den Ablauf und die Möglichkeiten einer Augenlaserbehandlung verschaffen.

In der Regel erlangt man bereits wenige Stunden nach der Laserbehandlung wieder eine scharfe Sicht. Egal ob man liest, am Computer sitzt, mit dem Auto fährt oder in die Ferne blickt. Die Umstellung erfolgt ohne Gewöhnung und man kann das neu gewonnene Lebensgefühl in vollen Zügen genießen.

Auch bei Alterserscheinungen wie Grauer Star ist das Augenlasern mittels Grauer Star Operation eine sinnvolle Lösung. Die Katarakt kann durch eine Augenlaserbehandlung beseitigt werden und Ihrer klaren Sicht steht nichts mehr im Wege.

# WAS FÜR UNS SPRICHT



- Professionelles Ärzteteam
- Moderne und sichere Technologien
- Neuste Operationsmethoden
- Schonende an den jeweiligen Patienten angepasste Operationsverfahren
- Individuelle Beratung und Behandlung
- Hohe Sicherheit des Eingriffs
- Keine langen Wartezeiten
- Präzise Diagnostik
- Höchster Qualitätsanspruch dank langjähriger Erfahrung

Dr. med. Ivo Đurkovič, MPH





# 10 GUTE GRÜNDE

## #1

### DIE WELT MIT EIGENEN AUGEN SEHEN

Ob Wandern, Biken oder ein gemütlicher Spaziergang: An jeder Ecke gibt es etwas Tolles zu entdecken. Mit eigenen Augen macht es noch mehr Spaß. Vor allem Menschen mit Astigmatismus sehen nach einer Augenlaseroperation oft besser als das zuvor mit Kontaktlinsen der Fall war. Der Unterschied überzeugt.

## #2

### BEREIT FÜR ALLE ABENTEUER

Sobald wir uns körperlich anstrengen, wird uns die Brille umso bewusster. Denn durch die Bewegung verrutscht die Brille. Durch das Schwitzen kann sie sich beschlagen und die Verletzungsgefahr erhöht sich. Viele unserer ehemaligen Patienten genießen ihren Lieblingssport nach der Augenlaser-OP noch viel mehr.

## #3

### ATTRAKTIVITÄT

Die Brille stört nicht nur beim Sport, sie stört auch viele beim Blick in den Spiegel. Egal, ob wir uns beim Einkaufen im Schaufenster sehen oder einen selbstkritischen Outfit-Check vor der Abfahrt machen – die meisten unserer Patienten fühlen sich ohne Brille attraktiver. Durch das neu gewonnene Selbstbewusstsein nach einer Augenoperation wirken viele unserer Patienten auch tatsächlich attraktiver auf andere!

## #4

### AUGEN MAKE-UP MIT PRÄZISION

Das Schminken der Augen ist bei einer Sehschwäche ohne Brille gar nicht so einfach. Gerade das Augen Make-up ist schwierig – ein präziser Lidstrich, Mascara auftragen und Make-up Ränder zu vermeiden wird zur Challenge. Durch das Augenlasern kann hier Abhilfe geschaffen werden.

## #5

### KONTAKTLINSEN-UNVERTRÄGLICHKEIT

„Kontaktlinsen“ sind seit vielen Jahren das Zauberwort, um dem Traum vom Leben ohne Brille ein Stück näher zu kommen. Leider haben viele Menschen nach einigen Jahren Probleme mit den Kontaktlinsen.

Trockene, juckende Augen und ein häufiges auftretendes Fremdkörpergefühl sind nur einige der häufigsten Störfaktoren, mit denen Kontaktlinsenträger zu kämpfen haben. Das kann dank einer Laser-OP für immer und ewig der Vergangenheit angehören.

## #6

### KOSTENERSPARNIS

Im Vergleich zu den laufenden Kosten für Brillen- und Kontaktlinsenträger für neue Brillen, Kontaktlinsen und Pflegemittel, die sich über die Jahre zu einem erheblichen Betrag summieren, fallen bei der Augenlaseroperation nur einmalige Kosten pro Behandlung an. Mit einer Augenlaserbehandlung sparen Sie somit nachhaltig viel Geld.

## #7

### STRESSFREI IN DEN TAG STARTEN

Klar, wir sollten im Alltag nicht um jede Minute kämpfen müssen. Aber die 5 Minuten am Tag, die unsere Patienten bisher für die Pflege ihrer Kontaktlinsen und Brille aufwenden mussten, können sie jetzt einfach entspannen. So nutzt man seine Zeit definitiv sinnvoller.

## #8

### FREIHEIT AUF REISEN

Brillen und Kontaktlinsen sind ein häufiges Problem auf Reisen. Entweder wegen des ständigen Wechsels zwischen Brille und Sonnenbrille, weil die Kontaktlinsen Wasser, Sand und Wind nicht gut vertragen, weil die Skibrille über der normalen Brille einfach nur nervig ist, weil Wassersport sowohl mit Brille als auch mit Kontaktlinsen anstrengend ist, und, und, und ... Und nicht zu vergessen: Weil die Brille auf vielen Urlaubsfotos nicht unbedingt gut aussieht.

## #9

### MEHR LEBENSQUALITÄT

Sehhilfen können die Lebensqualität einschränken. Ohne Sehhilfe ist die Sicht verschwommen und die Farben weniger kraftvoll. Ändern sich die Dioptrien können Kopf- und Augenschmerzen auftreten. Alles muss neu abgestimmt werden und neue Sehhilfen angeschafft werden. Nach einer Augenlaser-OP muss daran kein Gedanke mehr verschwendet werden.

## #10

### BEREIT FÜR ALLE ABENTEUER

Sämtliche Behandlungen basieren auf dem individuellen Profil des Patienten und werden mit den höchsten Sicherheitsstandards durchgeführt. Durch die enge Zusammenarbeit mit den Laser- und Linsenimplantat-Firmen können die modernsten Diagnostik- und Therapieverfahren angeboten werden.

EGAL AUS WELCHEM GRUND  
SICH UNSERE PATIENTEN FÜR  
EINE AUGENLASEROPERATION  
ENTSCIEDEN HABEN, EINES  
HABEN SIE GEMEINSAM:  
DIE RIESIGE FREUDE AN EINEM  
VÖLLIG NEUEN, FREIEREN  
LEBENSGEFÜHL.

# WELCHE AUGEN- LASERMETHODE IST FÜR MICH GEEIGNET?



Unabhängig davon, ob Sie an Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit, Astigmatismus, einer Verschlechterung des Sehvermögens nach dem 45. Lebensjahr oder an Grauem Star leiden, kann eine Augenlaseroperation Sie schnell und effektiv von Brille oder Kontaktlinsen befreien.

In der Regel können Sie sich einer Augenlaseroperation unterziehen, wenn Sie die folgenden Bedingungen erfüllen:

- Sie sind mindestens 18 Jahre alt
- Sie sind bei guter Gesundheit
- Sie haben stabile Sehschärferegebnisse – einen stabilisierten dioptrischen Fehler
- Sie haben keine Augenerkrankung

Es gibt jedoch Ausnahmen, bei denen eine Augenlaseroperation nicht möglich ist. Dies betrifft folgende Fälle:

- Rheuma
- Leber- und Immunerkrankungen
- Schwangerschaft oder Stillzeit
- Hornhauterkrankung

**WIR GEHEN  
INDIVIDUELL AUF  
JEDEN PATIENTEN EIN,  
AUCH CHRONISCHE  
ERKRANKUNGEN SIND  
NICHT UNBEDINGT EIN  
HINDERNIS**

## FUNKTIONSWEISE DER AUGENLASEROPERATION

Während der Augenlaseroperation ändern sich Hornhautdicke und -krümmung. Moderne Laser gleichen Hornhautkrümmungen sanft und sicher aus, so dass das Auge wieder klar und scharf sehen kann.

Gegenwärtig gibt es zwei Arten von Laserverfahren – solche, bei denen an der Augenoberfläche operiert wird, und solche, die einen dioptrischen Fehler unter der Oberfläche des Auges korrigieren. In beiden Fällen erfolgt der Eingriff unter örtlicher Betäubung, so dass der Verlauf nahezu schmerzfrei ist.

## DIE METHODEN DER AUGENLASEROPERATION

Die Korrektur der Dioptrien erfolgt innerhalb der Hornhaut. Die Oberfläche der Hornhaut wird nicht beschädigt, was vollständige Schmerzfreiheit ermöglicht. Dank ihrer Präzision können Sie schon Minuten nach dem Eingriff die Welt ohne Brille sehen.

Innovative Technologie ermöglicht Sicherheit bei der Operation und ein Ergebnis, das sofort überzeugt.

Operationsmethoden wie **Z-Lasik** und **Z-Lasik-Z 3D** basieren auf der Wechselwirkung zweier Laser – eines Femtosekunden- und eines Excimerlasers.

Für die **ReLex SMILE 3D** und die **CLEAR** Operationsmethode wird nur ein Femtosekundenlaser verwendet.

Welche Methode für Sie die optimalste ist wird anhand der Ergebnisse der Voruntersuchung und Ihrer gesamten Krankheitsgeschichte gemeinsam mit dem behandelnden Arzt entschieden. Vor jedem Eingriff muss eine Einganguntersuchung durchgeführt werden, um sicherzustellen, dass Sie sich der Laseroperation unterziehen können.

## EINGRIFFE DER NEUESTEN GENERATION, MIT MINI- MIERTEN POSTOPERATIVEN NEBENWIRKUNGEN ODER SCHMERZEN UND SCHNELLER HEILUNG.

Hier ein kurzer Überblick der von uns angebotenen Methoden.

CLEAR	RELEX SMILE 3D	Z-LASIK	Z-LASIK 3D
Kurzsichtig von <b>1,5 bis -10 dpt.</b>	Kurzsichtig bis <b>-10 dpt.</b>	Kurzsichtig bis <b>-10 dpt.</b>	Kurzsichtig bis <b>-10 dpt.</b>
	Weitsichtig noch nicht möglich	Weitsichtig bis <b>+6,0 dpt.</b>	Weitsichtig bis <b>+3,0 dpt.</b>
Hornhautverkrümmung bis <b>6,0 dpt.</b>	Hornhautverkrümmung bis <b>5,0 dpt.</b>	Hornhautverkrümmung bis <b>5,0 dpt.</b>	Hornhautverkrümmung bis <b>5,0 dpt.</b>

Ungefähr ab dem 45. Lebensjahr empfehlen wir einen refraktiven Linsenaustausch mittels der Methode PRELEX oder Femto Z-PRELEX, um damit Anzeichen alternder Augen, d. h. Presbyopie bzw. sogenannte Altersfehsichtigkeit zu beseitigen. Mit diesem Verfahren können wir den Patienten nicht nur von der Lesebrille, sondern auch von der Fernbrille befreien.

## METHODE RELEX SMILE/ CLEAR

## METHODE Z-LASIK

Mit der Entwicklung der ReLEx SMILE (Small Incision Lenticule Extraction) von Zeiss bzw. der CLEAR (Corneal Lenticule Extraction for Advanced Refraction Correction) Methode von Ziemer wurden minimal-invasive Verfahren verfügbar, die sich schnell als sanfte Behandlungsmethode zur Korrektur von Kurzsichtigkeit und Astigmatismus etabliert haben.

Vor dem Laser-Eingriff werden Ihnen anästhetische Augentropfen verabreicht. Danach wird mit dem Laser im Inneren der Hornhaut ein kleiner Lentikel erzeugt, dieser wird über einen kleinen Zugangsschnitt – gleichsam wie durch ein Schlüsselloch – entfernt. Der Eingriff dauert nur wenige Minuten.

Grundsätzlich können Sie bereits wenige Stunden nach der Operation klar und deutlich sehen.

Die Einschränkungen während des Heilungsverlaufs sind minimal.

Daher ist diese Methode speziell für Sportler, die ihr Training so kurz wie möglich unterbrechen wollen, besonders geeignet.

Die Z-Lasik Z 3D (Laser Assisted In-situ Keratomelusis) ist die Weiterentwicklung der klassischen Z-Lasik Methode zur Behandlung von Kurzsichtigkeit, Astigmatismus und Weitsichtigkeit mit Hilfe des Femtosekundenlaser der neusten Generation und des Excimerlasers. Die Schnittkanten des Z-Lasik Z 3-D Lasers lassen sich passgenau in die Hornhaut einfügen. Dadurch ist der Flap stabiler und dicht. Durch die Niedrig-Energie-Technologie kann der Laser sehr nahe am Auge arbeiten und die Energie dort einbringen wo sie gebraucht wird. Das umliegende Gewebe wird nicht beschädigt und Entzündungen werden minimiert.

Vor dem Laser-Eingriff werden Ihnen anästhetische Augentropfen verabreicht. Die Operation selbst erfolgt in zwei Schritten. In der ersten Phase wird vom Femtosekundenlaser eine 0,1mm dünne Hornhautschicht präpariert, die zur Seite geklappt wird, wodurch die empfindlichste obere Hornhautschicht geschützt wird. Durch die Verwendung der aktuell neusten Technologien können wir mögliche Komplikationen minimieren und den Eingriff für Sie schonend durchführen.

In der zweiten Phase modelliert und formt der Excimerlaser das Hornhautgewebe im Mikrometerbereich, wodurch die Hornhaut die richtige Krümmung erhält und die Fehlsichtigkeit ausgeglichen werden kann. Dieser Eingriff wird im Inneren der Hornhaut durchgeführt, der Laser berührt die äußeren, sehr empfindlichen Hornhautschichten nicht. Danach wird der Flap wie ein körpereigenes Pflaster in seine ursprüngliche Position über die behandelte Hornhaut zurückgebracht. Der Flap saugt sich durch den Unterdruck im Auge automatisch fest und ist somit fixiert. Die Operation dauert nur einige Minuten.

Eine Augenlaseroperation kann Ihr Leben in wenigen Minuten verändern und ermöglicht es Ihnen, die Welt ohne Brille oder Kontaktlinsen zu sehen.

- Präziser und hochwertiger Eingriff
- Moderne und sichere Technik
- Beratung und individueller Ansatz
- Umfassende Untersuchung
- Professionelles Team

Eine Augenlaseroperation bzw. diese Art der Augenchirurgie beseitigt Augen-Refraktionsfehler wie Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit oder Astigmatismus.

Die modernen Lasergeräte, die wir in unserer Augenlaserchirurgie einsetzen, stammen von deutschen, amerikanischen und schweizerischen Qualitätsunternehmen wie CARL ZEISS, ZIEMER und ALCON und gehören zur Weltspitze in der Medizintechnik auf diesem Gebiet. Um eine hochwertige Gesundheitsversorgung zu gewährleisten, erneuern wir unsere Technologien regelmäßig.

Gerade dank dieser Technologien befreien wir Sie innerhalb weniger Minuten sanft, sicher und nahezu schmerzfrei von Brille oder Kontaktlinsen. Eine breite Palette von Laseroperationen ermöglicht es Ihnen, einen Eingriff genau nach Ihren individuellen Bedürfnissen zu absolvieren.

# KLARE SICHT IN WENIGEN MINUTEN

## Der Ablauf einer Laseroperation

### EIGNUNGS- UNTERSUCHUNG

Der behandelnde Arzt macht eine komplette ophthalmologische Untersuchung, um zu sehen, ob Ihre Augen für eine Laserkorrektur der Dioptrien geeignet sind. Die Untersuchung dauert ungefähr eine Stunde.

### OPERATIONSPHASE

Vor dem Laser-Eingriff werden Ihnen anästhetische Augentropfen verabreicht. Damit sind die Augen während des Eingriffs vollkommen schmerzempfindlich. Danach wird Ihr Auge mit der jeweiligen Lasertechnologie behandelt. Der ganze Eingriff dauert nur wenige Minuten. Sie können das Auge unmittelbar nach der Operation ganz normal öffnen und schließen.

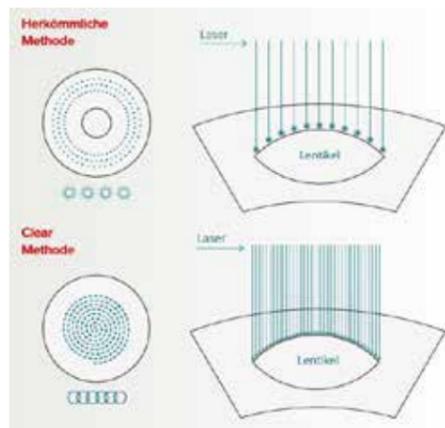


### NACHSORGE

Nach der Operation können Sie umgehend ohne Brille sehen. Die Heilung wird durch die Augentropfen unterstützt, die sie nach der Operation bekommen. Nach dem Eingriff kann es zu vermehrtem Tränenfluss oder einem Fremdkörpergefühl im Auge kommen, selten kommen außerdem milde Schmerzen vor, die einige Stunden anhalten können. Die Beschwerden werden mit den nach der Operation erhaltenen Tropfen so lange gelindert, bis sie abklingen.



Meiden Sie nach der Operation verstaubte und verrauchte Räume, reiben Sie Ihre Augen nicht und achten Sie darauf, dass kein Wasser in die Augen gelangt. Da der Schutz der Augen wichtig für die optimale Heilung ist, bekommen sie von uns kostenlos eine hochwertige Sonnenbrille.



# DIE HÄUFIGSTEN FRAGEN

## WIE VIELE DIOPTRIEEN KÖNNEN MIT EINER LASEROPERATION KORRIGIERT WERDEN?

Mit einer Laseroperation kann man ca. -0.5 bis ca. -10.0 Dioptrien korrigieren, die Werte können jedoch individuell variieren.

## KÖNNEN SIE MIR EINE KRANKSCHREIBUNG AUSSTELLEN?

Nein, wir können Ihnen leider keine Krankmeldung ausstellen. Bei einer Augenlaserbehandlung handelt es sich, aus Sicht der Krankenkassen, um einen komfortmedizinischen Eingriff.

## WELCHE METHODE IST DIE BESTE UND SICHERSTE?

Gemessen an den Ergebnissen 6 Monate nach dem Eingriff sind alle von uns angebotenen Methoden gleichwertig! Die Wahrscheinlichkeit postoperativer Komplikationen ist bei der LASIK Methode im Vergleich etwas höher.

## WIE LANGE DAUERT ES BIS MAN NACH DER BEHAND- LUNG WIEDER KLAR UND DEUTLICH SEHEN KANN?

Bei den von uns angewendeten Augenlaserbehandlungen können die Patienten häufig schon unmittelbar - oder wenige Stunden nach dem Eingriff - klar und deutlich sehen. Nach 24 Stunden hat sich das Auge teilweise erholt und die Sehschärfe verbessert sich. Allerdings ist die endgültige Stabilität erst nach mehreren Wochen erreicht.

## BIS ZU WELCHEM ALTER KANN EINE LASERKORREKTUR DURCHFÜHRT WERDEN?

Wir empfehlen eine Augenlaserbehandlung maximal bis zu einem Alter von ca. 65 Jahren durchzuführen.

Durch einen Eingriff lässt sich die Lebensqualität von Patienten jeglicher Altersstufen verbessern. Die Patienten können im Anschluss ihren Hobbys und sonstigen Aktivitäten ohne eine hinderliche Brille nachgehen. Bis auf eine eventuell notwendige Lesebrille werden Sie nach einer Laserbehandlung keine Sehhilfen mehr benötigen. Dies ist bei der LASIK Methode im Vergleich etwas höher.

## IST DIE OPERATION SCHMERZHAFT?

Nein. Vor der Operation werden Ihnen anästhetische Tropfen zur schmerzfreien Behandlung der Augen verabreicht. Auf Wunsch können wir Ihnen auch leichte Beruhigungsmedikamente geben. Während der Operation können Sie einen leichten Druck und Händeberührungen des Chirurgen in der Augengegend spüren. Die meisten Patienten empfinden die Operation nicht als schmerzhaft und berichten lediglich von einem Fremdkörpergefühl. Dieses Gefühl kann noch einige Stunden nach der Operation anhalten. Zur besten Heilung empfehlen wir in dieser Zeit sich auszuruhen und die Augen geschlossen zu halten.

## WAS SIND DIE RISIKEN BEIM AUGENLASERN?

Mögliche Komplikationen reduzieren wir bereits im Vorfeld durch die sorgfältige Voruntersuchung der Augen vor dem Eingriff. Wir führen Laseroperationen der Fehlsichtigkeit nur bei Patienten durch, bei denen wir nach dem Eingriff ein gutes Ergebnis erwarten. Sollte der Eingriff auf irgendeine Weise riskant sein, raten wir davon ab. Da der Laserstrahl nur auf die oberste Schicht des Auges trifft, ist eine Verletzung an Augenlinse, Netzhaut oder Sehnerv ausgeschlossen. In Seltenen Fällen kann es zu einer Unter- oder Überkorrektur des Auges kommen – diese geringen Abweichungen lassen sich aber in einer Nachbehandlung, ohne Probleme, wieder korrigieren.

Grundsätzlich gilt, je besser das Lasersystem und je erfahrener der operierende Arzt ist, desto kleiner ist das Risiko von Komplikationen

## ERSTATTET DIE KRANKEN- KASSE DIE KOSTEN FÜR EINE AUGENLASEROPERATION?

Nein, in den Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung ist die Übernahme der Kosten einer Augenlaseroperation grundsätzlich nicht enthalten, da die Behandlung in der Regel nicht als medizinisch notwendig gesehen wird und von der Versicherung in die Kategorie der Schönheits- und Lifestyle Operationen eingeordnet wird. Private Versicherungen beginnen die Kosten einer Behandlung in Teilen oder gesamthaft zu übernehmen – Nachfragen lohnt sich.

## IST DIE LASERKORREKTUR DER FEHLSICHTIGKEIT DAUERHAFT?

Prinzipiell können sich die Werte wieder verändern, jedoch haben Langzeitstudien gezeigt, dass es nur bei einem geringen Prozentsatz aller Patienten zu einer sogenannten Regression kommen kann. In solchen Fällen kann bei der Nachbehandlung eine erneute Augenlaserkorrektur durchgeführt werden. Wenn ihre Dioptrienwerte vor der Behandlung einige Jahre (fast) unverändert waren, ist nicht zu erwarten, dass sich diese verändern.

Im höheren Alter kann es zu einer normalen Alterssichtigkeit kommen, die zu einer erneuten Fehlsichtigkeit - der Altersweitsichtigkeit - führen kann.

## WAS SIND DIE VORAUSSETZUNGEN FÜR EINE AUGENLASEROPERATION?

Eine operative Voruntersuchung auf ist jeden Fall immer notwendig, um zu erfahren, ob Ihre Augen gesund und geeignet für die Laserchirurgie sind. Ein guter Kandidat muss folgende Kriterien erfüllen:

- Mindestalter 18 Jahre
- Ein stabiler Brechungsfehler über mindestens ein Jahr lang
- Keine ernsthafte Infektion oder Verletzung des Auges während des letzten Jahres
- Keine Autoimmunerkrankungen, wie z. B. Sjögrensyndrom, Lupus u.a.
- Es darf kein Herpes der Hornhaut vorliegen, auch nicht in der Vergangenheit
- Der Patient darf nicht unter Symptomen wie trockenen Augen leiden
- Keine Narben auf der Hornhaut
- Normale anatomische Proportionen der Augen und der Orbita-Umgebung
- Eine Operation während der Schwangerschaft und Stillzeit ist nicht empfehlenswert

Alle Patienten müssen über die Risiken aufgeklärt werden und realistische Erwartungen, an das im gegebenen Fall, zu erreichende Ergebnis haben.

GUT ZU WISSEN...

## DER BESTE ZEIT- PUNKT FÜR EINE AUGENLASER- OPERATION

Grundsätzlich ist der richtige Zeitpunkt gekommen, wenn Sie Brille und Kontaktlinsen als Einschränkung empfinden. Generell empfehlen wir mit der Operation nicht zu lange zu warten, damit steigendem Alter auch die Wahrscheinlichkeit an trockenen Augen zu leiden, steigt. Prinzipiell kann die Laser-OP ab dem 18. Lebensjahr durchgeführt werden, wenn die Entwicklung der Augen abgeschlossen ist. Bei angeborener Kurzsichtigkeit stabilisieren sich die Dioptrien meist erst im Alter von ca. 20 – 25 Jahren. Eine Laser-Operation wird daher ab diesem Alter empfohlen. Bei der ärztlichen Voruntersuchung wird die Eignung von uns abgeklärt.

Wir empfehlen eine Augenlaserbehandlung maximal bis zu einem Alter von ca. 65 Jahren durchzuführen.

Die Patienten können im Anschluss ihren Hobbys und sonstigen Aktivitäten ohne einer hinderlichen Brille nachgehen. Bis auf eine eventuell notwendige Lesebrille werden Sie nach einer Laserbehandlung keine Sehhilfen mehr benötigen.

## VOR DER OPERATION

Das Tragen von Kontaktlinsen sollte 2 Wochen vor der Operation ausgesetzt werden.

Da das Schminken der Augen nach der Operation reduziert bzw. auch kurz ausgesetzt werden sollte, ist das Wimpernfärben vor der Operation eine mögliche Variante – dies sollte aber zumindest eine Woche vor dem Eingriff erfolgen.

Um Infektionen nach der Operation zu vermeiden wäre jetzt die Möglichkeit Ihr Zuhause noch einmal gründlich zu putzen, Staub zu saugen oder die Betten frisch zu überziehen. All das hilft Ihnen sich nach der Operation, schnell zu erholen.

Überlegen Sie sich auch schon im Vorfeld wie sie den Transport zur Behandlung aber vor allem den Transport nach Hause organisieren. Zwar sehen sie bereits kurz nach Operation scharf, jedoch ist das Autofahren direkt nach der Behandlung verboten.

Optimaler Weise schonen Sie sich nach der Behandlung und halten die Augen geschlossen. Planen sie also nach der Behandlung am besten ein bisschen Ruhe ein.

## NACH DER OPERATION

Nach dem Eingriff ist vor allem das Eintropfen der verschriebenen Tropfen und der Schutz der Augen mit einer Sonnenbrille wichtig. Meiden Sie verstaubte und verrauchte Räume, reiben Sie ihre Augen nicht und achten Sie darauf, dass kein Wasser in die Augen gelangt.

Meiden Sie nach dem Eingriff die folgenden Aktivitäten:

### Nach Lasereingriff mit der Methode Z-Lasik

- In den ersten ca. 3 – 4 Wochen Schwimmen, Sauna, Solarium, Kontaktsport sowie Augen Make-Up vermeiden.
- Augen nicht reiben, vorsichtig beim Gesicht und Haare waschen vorgehen.
- Augentropfen laut Tropfplan verwenden.
- Künstliche Tränen regelmäßig in den ersten 3 – 6 Monaten anwenden.
- Sonnenbrillen in den ersten 6 Monaten im Freien tragen.

### Nach Lasereingriff mit der Methode ReLEx Smile bzw. CLEAR

- In den ersten 7 – 10 Tagen Schwimmen, Kontaktsport sowie Augen Make-Up vermeiden.
- Augen nicht reiben, vorsichtig beim Gesicht und Haare waschen vorgehen.
- Sauna und Solarium mindestens für 2 – 3 Wochen nicht besuchen.
- Augentropfen laut Tropfschema benutzen.
- Künstliche Tränen regelmäßig in ersten 1 – 3 Monaten anwenden.
- Sonnenbrillen in den ersten 6 Monaten im Freien tragen.

**DURCH EINEN EINGRIFF LÄSST  
SICH DIE LEBENSQUALITÄT VON  
PATIENTEN JEDLICHER ALTERS-  
STUFEN VERBESSERN.**

# DAUERHAFTE KORREKTUR DER FEHLSICHTIGKEIT IM REIFEN ALTER

Presbyopie oder altersbedingte Hyperopie ist keine typische refraktive Störung, da sie durch die physiologische Alterung der Intraokularlinse verursacht wird und altersbedingt auftritt. Sie äußert sich darin, dass das Auge nach dem vierzigsten Lebensjahr die Fähigkeit verliert, auf nahe Objekte zu fokussieren. Presbyopie ist also die Abnahme der Akkommodationsreserve, da das Auge seine Elastizität verliert und auf kurze Distanzen Probleme hat zu fokussieren, was zu verschwommener Nahsicht führt, insbesondere beim Lesen und Schreiben. Diese Veränderungen beginnen sich in der Regel ab etwa dem 45. Lebensjahr zu äußern. Um das 60. Lebensjahr stabilisiert sich die Presbyopie meistens und wird nicht schlimmer.

Presbyopie betrifft alle und es ist keine Prävention bekannt. Sie kann mit anderen Sehstörungen wie Kurzsichtigkeit (Myopie), Weitsichtigkeit (Hyperopie) oder Astigmatismus einhergehen.

Presbyopie wird standardmäßig durch eine Brille oder Kontaktlinsen korrigiert. Da sich meist zugleich auch das Sehvermögen auf mittlere Distanz verschlechtert, ist es erforderlich, Brillen mit verschiedenen (multifokalen) Gläsern zu verwenden, die eine scharfe Sicht auf unterschiedliche Entfernungen gewährleisten und diese nach Bedarf zu tauschen. Höheren Komfort bei Presbyopie bieten bifokale, trifokale oder multifokale Brillen, die eine gute Sicht auf alle Entfernungen ermöglichen. Die derzeit bequemste Lösung ist es, sich einem mikrochirurgischen Eingriff mittels der Methode FEMTO Z-PRELEX zu unterziehen. Dieser ist schnell, sicher und einfach und befreit Sie dauerhaft von Ihren Brillen, und zwar für alle Entfernungen.

## GRAUER STAR

Der Katarakt oder der graue Star ist eine degenerative Erkrankung der Augenlinse, die zu einem Verlust der Transparenz, Eintrübung der Linse und insbesondere einer Beeinträchtigung der Sehschärfe führt. Es kann ein oder beide Augen betreffen. Der Katarakt ist eine altersbedingte Krankheit und er betrifft so gut wie alle Menschen. Er wird durch Stoffwechselprozesse verursacht, die in der Linse stattfinden. Die Linse wird früher oder später bei allen Menschen trübe, aber diese Entwicklung wird auch durch einen ungesunden Lebensstil, oder eine ungesunde Ernährung beeinflusst.

Er tritt am häufigsten bei Menschen über 55 Jahren auf und verschlechtert sich allmählich, wenn er unbehandelt bleibt, was bis zur Erblindung führen kann. Er kann sich auch infolge eines Unfalls oder einer anderen Erkrankung schon früher entwickeln.

Der Katarakt kann nur operativ entfernt werden, es gibt derzeit keine andere Behandlungsform. In unserer Augenlaserchirurgie Dr. med. Ivo Đurkovič, MPH können wir Ihnen mit der klassischen, oder der FEMTO Z-Katarakt-Methode in nur 10 Minuten wieder eine scharfe und klare Sicht ermöglichen. Beide Behandlungsmethoden basieren auf dem Ersetzen der eigenen Intraokularlinse durch eine künstliche, wodurch wir nicht nur den Katarakt entfernen, sondern auch den eventuell vorhandenen

dioptrischen Fehler dauerhaft korrigieren können. Bei der FEMTO Z-Katarakt-Methode wird das Skalpell durch einen Laser ersetzt.

Durch die Verwendung eines Lasers besteht bei dieser Methode ein geringeres Risiko für postoperative Komplikationen, eine schnellere Rückkehr des Sehvermögens und eine schnellere postoperative Heilung.

Die Eignung des Patienten für die Operation wird immer vom Arzt anhand der präoperativen Untersuchung und der allgemeinen Anamnese des Patienten beurteilt.

- **Der Vorgang dauert je nach Art der Operation etwa 15 Minuten**
- **Sie werden durch die Verwendung von Narkosetropfen keine Schmerzen verspüren. Sie können aber den Druck der Hände des Chirurgen spüren**
- **Ohne Krankenhausaufenthalt - Sie gehen nach der Operation direkt nach Hause**
- **Kurze Erholungszeit - Mit einer Augenlaseroperation können Sie in wenigen Tagen zum normalen Leben zurückkehren**
- **Stabilisierung der Sehleistung innerhalb von drei bis vier Wochen**

## INFORMATIONEN ZUR AUGENLASEROPERATION

Es gibt verschiedene Operationsmethoden, die Altersfehlsichtigkeit wirksam beseitigen. In unserer Augenlaserzentrum unterziehen sich Patienten am häufigsten einem Austausch der Intraokularlinsen mittels der Methoden PRELEX und FEMTO Z-PRELEX. Das auf dem Austausch der Intraokularlinsen basierende Behandlungsverfahren hat mehrere Vorteile:

- Korrigiert den dioptrischen Fehler dauerhaft
- Beseitigt dauerhaft das Risiko von Grauem Star
- Sie können auf alle Entfernungen ohne Brille sehen

Mehr Informationen zum Thema Altersfehlsichtigkeit finden Sie auf unserer Homepage: [www.i-doctor.at](http://www.i-doctor.at)

SAG' AUF  
NIMMER-WIEDERSEHEN  
ZU DEINER BRILLE  
UND HALLO ZU EINEM  
VÖLLIG NEUEN, FREIEREN  
LEBENSGEFÜHL.



**iDoctor Augenlaserchirurgie**  
**Dr. med. Ivo Ďurkovič, MPH**

Dr. Reichel - Haus der Gesundheit  
1. Stock, 8. Mai Straße 41  
9020 Klagenfurt

SOHO 2.0  
Grabenweg 68  
6020 Innsbruck

[www.i-doctor.at](http://www.i-doctor.at)

**Anfragen/ Termine/ Beratung**

Dieter Hössl  
Tel.: **+43 676 921 15 73**

  
**AUGENLASERCHIRURGIE**  
**Dr. med. Ivo Ďurkovič, MPH**